

まよのメニュー



9月2.28日(水)



牛乳



ホットドッグ

かぼちゃのハニーソテー



ミネストローネ



今日の主菜は新メニューの【かぼちゃのハニーソテー】です。かぼちゃをバターで炒め、はちみつと少量の醤油で味付けしました。ほんのり甘くて食べやすく、子ども達も良く食べていました！お弁当のおかずにもぴったりです。

※はちみつはボツリヌス菌による食中毒のおそれがあるため、満一歳を過ぎるまでは食べてはいけませんが、整腸作用やのどの痛みを抑えるなどの効果があり、とってもおすすめの食材です。

エネルギー 485 Kcal タンパク質 15.2 g
脂質 23.8 g 塩分 1.9 g